



HundGutAllesGut.de

# Anzeichen für Stress?





# Stress beim Hund

## **unnötigen Stress vermeiden**

- hedonische Budget kennen und beachten
- Körpersprache verstehen und intervenieren
- entspannter Emotion das üben, was Hund alles kennen lernen muss



HundGutAllesGut.de

# Stress beim Hund



[https://  
www.youtube.com/  
watch?  
v=49vbCnsJWxo](https://www.youtube.com/watch?v=49vbCnsJWxo)



# Stress beim Hund

## **Stress reduzieren: aktiv**

- Streicheln: Oxytocin
- TTouch: Massage-Technik
- Isometrische Übungen
- konditionierte Entspannung
- Physio-Tricks
- Lernziele definieren - kleinschnittig aufbauen

## **Stress reduzieren: passiv**

- Kontaktliegen: Oxytocin
- TTouch: Körperband
- Thundershirt
- Ruhephasen
- Kauen / Lecken: Stressabbau



HundGutAllesGut.de

# Stress beim Hund

Thundershirt: [https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=smQdBJx3ibE](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=smQdBJx3ibE)



HundGutAllesGut.de

# Stress beim Hund

## konditionierte Entspannung



- Duft
- Wort
- Objekt
- Verknüpfung von entspannter Situation
- 6-8 Wochen lang



# Stress beim Hund

## isometrische Übungen



### Aufbau

- Ankündigen
- berühren
- markern
- belohnen
- loslassen